



Fédération Française
du Sport Adapté
Finistère

Pour les personnes en situation de
handicap mental
et/ou psychique, ou présentant des
TSA (Troubles du Spectre Autistique)



**Comité Départemental
Sport Adapté
du Finistère
- CDSA 29 -**

Fédération Française du Sport Adapté

+ 65 000 licenciés en France

+ 3 300 licenciés en Bretagne

**Qui peut
prendre une
licence?**

Toutes personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, ou personnes présentant des TSA, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, pour qu'elles aient la possibilité de vivre la passion du sport de son choix, dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

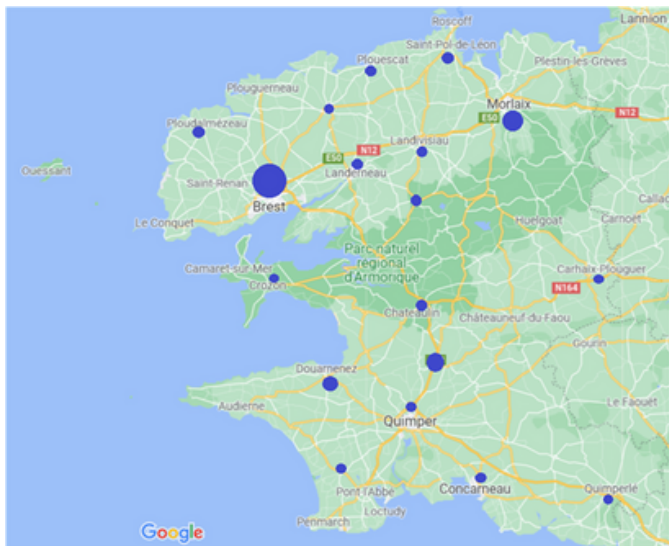


**Le Sport Santé
est l'une de nos
priorités !**

Le public du Sport Adapté est le plus touché par la sédentarité. L'objectif est de ramener ces personnes à une activité sportive régulière pour leur santé physique et mentale, notamment grâce aux tests Sport Santé ou aux formations "Echauffement en ESAT".

Le Sport Adapté en Finistère

+ 1 400 licenciés



Le Sport Adapté au Féminin !

Le Finistère c'est 440 femmes sportives qui pratiquent du Sport Adapté: loisirs et compétitions

Plus que jamais, nous voulons valoriser les sportives, comment?

avec des temps d'échanges pour les sportives

en créant des équipes féminines



en leur donnant plus accès aux compétitions

en sensibilisant au Sport Adapté au Féminin

+ de 50 manifestations par an

Multisports: + de 30 Disciplines Sport Adapté

Athlétisme	Paddel Tennis
Aisance Aquatique	Pétanque
Basketball	Randonnée
Badminton	Rugby
Football	Savoir Rouler A Vélo
Handball	Tennis
Marche Aquatique	Tennis de table
Natation	Tir à l'arc...

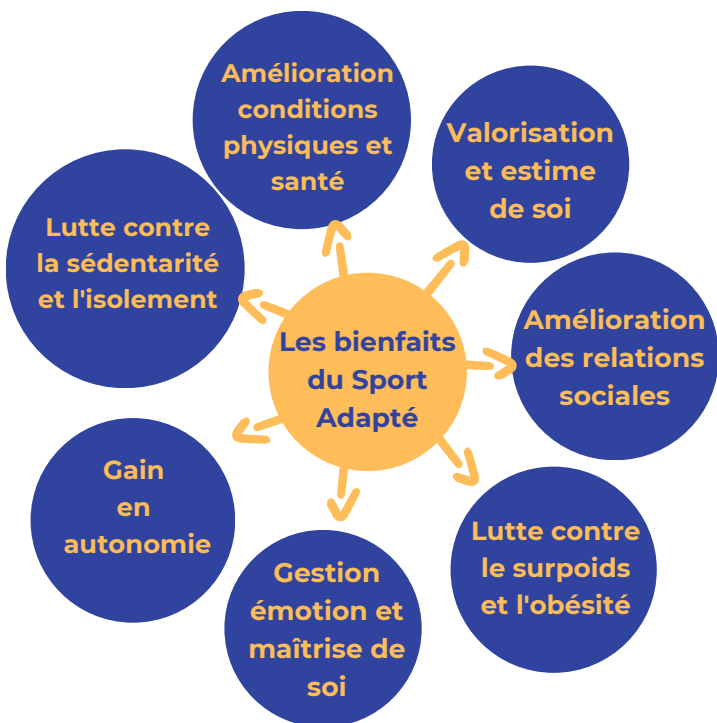
→ Non Compétitives

Activités Motrices
Défis
Jeux
Loisirs

→ Compétitives

Championnats Départementaux,
Régionaux, Nationaux
Détections et stages de perfectionnement
Haut Niveau jusqu'aux Paralympiques





2 Ambassadeurs Sport Adapté Finistère



Marina LE BARS
Pratiquante de Para-
Basket Adapté au
PL Sanquer à Brest



Jean-Marius LEMOINE
Pratiquant de Para-
Tennis Adapté au
TC Saint-Renan

Contacts

Elisa ROUDAUT

Conseillère Technique Fédérale

06 68 66 91 23

cdsa29.elisa@gmail.com

CDSA 29

Aline ROUDAUT - Présidente

06 62 35 42 10

ffsa29cd@wanadoo.fr



CDSA 29



Sport Adapté 29



Calendrier Sport Adapté

Partenaires



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed



Université
de Bretagne
Occidentale

Soutenu
par



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

FDVA
FOND POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE